

Prevención en CCR

El cáncer colorrectal (CCR) se puede detectar en forma precoz. Sabemos que tiene una lesión precursora que es el pólipo (crecimiento anormal de la capa interna del intestino, la mucosa) es de lento crecimiento y puede transformarse en un CCR. Afecta principalmente a mujeres y varones mayores de 50 años.

En el año 2015, fallecieron 62621 personas por tumores malignos, el CCR represento la segunda causa de muerte por cáncer en el país (12,14 % del total de muertes por tumores malignos), luego del cáncer del pulmón (15,53%) y antes del cáncer de mama (9,6%).

Por todo ello las sociedades científicas (Panel de Consenso Europeo y el Programa de prevención de CCR del Instituto Nacional del Cancer -Ministerio de salud de la Nación de la Republica Argentina) recomiendan realizar a todos los individuos a partir de los 50 años de vida y sin antecedentes familiares de CCR el test de sangre oculta en materia fecal en forma anual, es un examen fácil con una probabilidad del 94% para detectar CCR y 67% para la lesión precursora o pólipo intestinal.

En el caso de que el individuo presente antecedentes familiares de CCR debería ser evaluado por un especialista, ya que según su riesgo relativo (numero de antecedentes familiares) podría necesitar iniciar los estudios de detección precoz para el CCR antes de los 50 años de edad; el médico aconsejará si debe realizar el test de sangre oculta en materia fecal o realizar otro tipo de estudio como la colonoscopia.

Esta última herramienta sirve para estudiar a los individuos que resultaron positivos con el test de sangre oculta en materia fecal, detectar los pólipos intestinales, researlos y extirparlos a tiempo.

Dra. Fabiana Moran Faienzo