

JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN Y DIFUSIÓN

28 de julio Día Mundial de las hepatitis

Fue establecido por la OMS (Organización Mundial de la Salud), en honor al Dr. Baruch Samuel Blumberg, nacido ese día, quien fue premio Nobel y descubridor del virus de la Hepatitis B.

Y es una oportunidad para informar y concientizar a la población en general sobre la importancia de las hepatitis ya que así podremos saber cómo prevenirlas, dónde concurrir para su diagnóstico y conocer su tratamiento.

¿Qué es la Hepatitis?

La hepatitis es la inflamación del Hígado. Puede deberse a múltiples causas, virus, alcohol, algunos fármacos y enfermedades autoinmunes, entre otras.

¿Cuáles son los virus más frecuentes?

Virus hepatitis A: se transmite por agua o alimentos contaminados. La mayoría de las personas no presentan síntomas compatibles con hepatitis aguda, como ictericia (color amarillo de la piel), orinas oscuras, náuseas o dolor abdominal.

Esta hepatitis siempre se cura, quedando la persona inmunizada es decir como si se hubiese vacunado. Es también importante destacar que quien tuvo hepatitis A puede donar sangre.

Para prevenirla, existe una vacuna específica, que se coloca en el 1º año de vida, se encuentra en el calendario de vacunación desde el año 2005, y esto ha tenido un gran impacto en la salud de los niños, hasta antes de esa fecha el fallo hepático fulminante debido a hepatitis A era la primera causa de trasplante Hepático en pediatría, desde la implementación de la vacuna en calendario se redujo a cero, de aquí la importancia de vacunarse.

Virus hepatitis B: se transmite principalmente por sangre y fluidos corporales (como semen), por lo que se presentan diferentes maneras de infectarse:

- Tener relaciones sexuales con personas infectadas sin el uso de preservativo.
- Recibir transfusiones de sangre, plasma, suero o derivados contaminados con el virus.
- El uso de drogas intravenosas (compartir jeringas).
- Realizar, tatuajes, acupuntura, piercing con instrumentos punzantes o cortantes contaminados con el virus.
- Compartir cepillo de dientes, máquina de afeitar, alicates, con personas infectadas con el virus.
- Una madre infectada por el virus se lo puede transmitir al feto en el

momento del parto.

Esta hepatitis solo se presenta con síntomas (color amarillo de la piel, orinas oscuras) en el 25% de los casos.

Es importante recordar que el contagio pudo haber ocurrido hasta 6 meses antes de los síntomas.

Aproximadamente el 99% de las hepatitis aguda por virus B se curan sin necesidad de tratamiento, sólo el 1% pasa a la cronicidad.

Para prevenir esta hepatitis, hay vacuna que se aplica en tres dosis, la misma se encuentra en el calendario nacional de vacunación, y además puede aplicársela en centros de salud a cualquier persona que no haya sido vacunada.

Virus hepatitis C: Es una enfermedad crónica del hígado que luego de años puede evolucionar a la cirrosis.

Se transmite principalmente por SANGRE, menos del 2% por vía sexual.

Tienen especial riesgo de contraerla las personas que recibieron transfusiones, los pacientes dializados, usuarios de drogas intravenosas, personas con tatuajes y/o piercing.

- Menos del 2% se transmite por vía sexual.

A diferencia de otras hepatitis casi nunca se presenta con síntomas (decaimiento, ictericia, orinas oscuras, ect), y es por eso mismo que solo se detecta realizándose un simple análisis de sangre. Por lo que debemos solicitarle a nuestro medico nos solicite el test de Hepatitis C.

¿Se puede prevenir la Hepatitis C?

Hasta el momento no existe vacuna para prevenir la Hepatitis C.

Pero si podemos hacerlo tomando ciertos recaudos:

- No compartir jeringas, cepillo de dientes ni utensilios punzocortantes como máquina de afeitar, pinzas para depilación o alicates.
- Tomar precauciones ante la realización de tatuajes o colocación de piercing.

Es muy importante destacar que hay tratamientos disponibles para la hepatitis C que permiten su curación.

Por lo cual quienes sean portadores de esta enfermedad deben consultar a su centro de salud.

Claudia D'Amico
 Medica hepatologa - MP112831
 Unidad Hepatologia CEMA
 Laboratorio, Enfermeria,
 Servicio Social, hepatologia