

Bruxismos dentarios nocturnos

La odontomedicina los define como la actividad de morder, masticar y restregar los dientes en forma consciente o inconsciente, diurna o nocturna, siendo las mismas policausales. Se recomienda el uso de la férula miorelajante para disminuir desgaste dentario y distintos dolores.

Desde la psicología se puede afirmar que las transacciones psíquicas y síntomas que ocurren durante el estado del dormir resultan de valor e interés como manifestaciones subjetivas. Consideramos que los conflictos humanos lo que no se hacen síntoma, se manifiestan como acciones o mostraciones externas, de allí que la hipótesis de este estudio sea que los bruxismos dentarios de origen psicológico constituyan modos de expresar diferentes tensiones en juego.

Los modos de dormir, soñar y despertar anotan sobre cuestiones íntimas del sujeto. Sus perturbaciones no constituyen un campo de estudio homogéneo y manifiestan una porción de verdad que aparece de forma inesperada.

Desde la medicina pertenece al grupo denominado trastornos del sueño; en cambio, desde el psicoanálisis se puede pensar como una perturbación específica del dormir, función fisiológica y psíquica que no interrumpe sino que por el contrario permite continuar.

El hecho de dormir implica la cancelación casi completa de la motilidad, no lograrlo de ese modo constituye un problema clínico, tal vez no constituye un motivo primario de consulta, pero sí un tema no suficientemente explorado como lo han sido los sueños y su interpretación. Se recomienda, además de la consulta odontológica, la consulta psicológica para investigar las causas del problema cuando intervinieran factores psíquicos entre sus causas.

Mag. María Cecilia Antón.
Comité de docencia e investigación.
Secretaría de Salud MGP.