

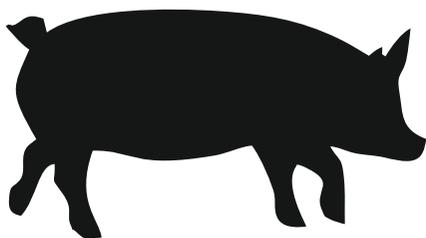
¿Qué es la TRIQUINOSIS?



La triquinosis o trichinellosis es una **enfermedad causada por el parásito *Trichinella spp.***

Se trata de una zoonosis ya que **se transmite de los animales a las personas, de modo accidental, por la ingestión de carne o derivados cárnicos, crudos o mal cocidos (como chacinados o salazones)**

En Argentina, la principal fuente de infección para el ser humano es el cerdo doméstico.



¿Cuándo debo consultar al médico?

Si presentás los siguientes síntomas y consumiste carne de cerdo mal cocida o sus derivados (chacinados o embutidos, como el salamín, chorizos, longaniza) en los últimos 45 días.

- Fiebre
- Dolor abdominal
- Calambres
- Diarrea
- Dolor muscular (especialmente al respirar, masticar o al usar músculos largos)
- Palpitaciones
- Edema palpebral
- Rash cutáneo
- Cefalea (dolor de cabeza), visión borrosa

Recomendaciones

A los consumidores:

- Consumir carne de cerdo y derivados frescos **bien cocidos hasta que desaparezca el color rosado** (temperatura interna: 71°C).
- Salar o ahumar la carne no es suficiente para matar al parásito.
- **Adquirir los productos derivados, chacinados y embutidos rotulados** (como jamón, panceta, longaniza, chorizos) y **solamente en comercios habilitados**.
- **Productos de la caza:** es importante que las carnes destinadas al consumo particular y familiar del cazador sean sometidas a una **inspección veterinaria y a su análisis correspondiente**.
- Es importante remarcar que la comercialización de carne o sus derivados **provenientes de establecimientos no autorizados está totalmente prohibida**.

Ante la presencia de síntomas de triquinosis **acercate al Centro de Salud más cercano a tu casa para realizar la evaluación clínica correspondiente.**

TRIQUINOSIS CICLO DE TRANSMISIÓN

