

La situación nueva de Pandemia es un evento inesperado que genera altos niveles de estrés singular y colectivo.

Algunas de las emociones que podemos estar sintiendo ante esta situación son: miedo, angustia, ansiedad, frustración, enojo, tristeza, sensación de encierro, entre otras.

Te acompañamos y orientamos en salud mental.

Comunicate de lunes a viernes al 4996268 - 4744462