



## Recomendaciones para las familias

# VACUNACIÓN EN EL JARDÍN



### **ANTICIPÁ:**

antes del momento de la vacunación, explicale a tu hijo o hija en qué consiste. En el caso de las vacunas de ingreso escolar, se aplican dos en cada brazo (4 vacunas en total). Está recomendado aplicarlas todas el mismo día para evitar esquemas incompletos



### **MANTENÉ Y FAVORECÉ LA CALMA:**

brindale tu apoyo durante la visita de vacunación. Llevá un juguete, libro u objeto favorito para reconfortarlo mientras lo estén vacunando. Mímalo, cantale o hablale suave para tranquilizarlo.



### **CONTENELO:**

Una vez que le hayan puesto todas las vacunas mostrate comprensivo. Dale aliento y abrazalo para que se sienta seguro. No lo retes por "no ser valiente". Respirá profundo junto con tu hija o hijo para ayudar a que el dolor disminuya.

### **HABLÁ CLARAMENTE:**

explicale que cuando le pongan la vacuna pueden sentir un pellizco o ardor, pero que no le va a doler por mucho tiempo. Sostenelo firmemente sobre tu regazo, siempre que sea posible.





## ANTE POSIBLES REACCIONES, ACTUÁ ADECUADAMENTE:

A veces los hijos o hijas tienen reacciones leves como **dolor e inflamación, sarpullido o fiebre**. Estas reacciones son esperables y desaparecerán al poco tiempo con una duración aproximada de 4 o 5 días.

**Aplicá un paño mojado y moderadamente frío para ayudar a reducir el enrojecimiento, el dolor o la hinchazón que tenga en el lugar de la inyección.** También se puede administrar algún analgésico.



**Si presenta fiebre reducí la temperatura con baños y la medicación antitérmica que esté habituado a tomar.**

Si observás algo que te preocupa consultá con su pediatra o enfermera de referencia.

**Ofrecele líquidos con más frecuencia.** Es normal que coma menos durante las 24 horas posteriores a la vacunación.

Desmayarse después de la inyección puede ser común.

Para prevenir las lesiones que podrían ocurrir si se desmaya observalo y si aparecen mareos, palidez y desvanecimiento recostalo y elevá sus piernas.



Además, buscá la ayuda de otros familiares para que le brinden apoyo, en especial de hermanos mayores. Evitá contarle historias de vacunas que lo asusten o amenazas que las incluya. Ayudalo a que vea las vacunas como algo bueno y que lo mantiene sano.

**División Salud Escolar y Educación para la Salud.**

