

# ¿Qué es el asma?



**Una enfermedad respiratoria en la cual existe una inflamación en los bronquios** (conductos que conectan a los pulmones con el aire ambiental) **y por lo tanto afecta la función de entrada y salida de aire a los pulmones.** Se trata de una inflamación crónica, lo que significa que se tiene durante toda la vida.

**Las personas que sufren esta enfermedad son más “sensibles” a factores externos como el clima, el polvo, el humo y sustancias químicas, los cuales pueden fácilmente desencadenar una crisis de asma.**

### **¿Cómo se manifiesta?**

Los **síntomas** clínicos que caracterizan esta enfermedad son: respiración sibilante; tos improductiva; dificultad para respirar y sensación de ahogo; presencia de secreción o mucosidad al toser.

### **Medidas preventivas**

Aunque el asma puede manifestarse de manera variable entre una persona y otra, es importante tener en cuenta que una vez que se manifiestan los síntomas hay que tomar las medidas preventivas para que las crisis asmáticas no se intensifiquen.

- Seguir las indicaciones del tratamiento médico que ha sido prescrito por el especialista
- Asistir de forma periódica a los controles médicos
- Evitar los factores externos identificados, que puedan desencadenar una crisis de asma
- Usar los medicamentos “rescatadores” en caso de crisis de la enfermedad

