RECOMENDACIONES PARA PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES: APOYO GERONTOLÓGICO

En el marco de la pandemia en curso, toda actividad que involucre a las personas mayores, debe ser realizada con estricto cuidado, respetando las normas de bioseguridad vigentes; teniendo en cuenta el impacto de la enfermedad en este grupo poblacional, constituyendo a nivel mundial, el de mayor mortalidad.

PARA EL PERSONAL:

- Uso de tapabocas permanente.
- Higiene de manos frecuente.
- Al inicio de la jornada laboral: control de temperatura/ presencia de síntomas relacionados con Covid-19. De surgir datos positivos, activar protocolo inmediatamente. (https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19)
- Utilizar vestimenta de trabajo, que será colocada al ingreso y retirada previo al mismo. (pudiendo quedar la misma en el lugar o ser llevado en bolsa cerrada, para luego ser lavad con agua caliente, entre 60/90ªc).
- Contar con equipo de protección básico completo en el móvil, que será utilizado acorde a la situación particular de cada paciente.

AL LLEGAR AL DOMICILIO:

- Realizar una serie de preguntas sencillas a fin de determinar conductas:

1) ¿Ha tenido la persona mayor sintomatología relacionada con Covid 19 (fiebre, 37, 5º o más, dolor de garganta, tos, dificultad para respirar, falta de olfato y/o gusto)?

2) ¿Hay en el domicilio algún integrante con el antecedente de viaje a zona de circulación viral (https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19), cumpliendo la cuarentena obligatoria?

3) ¿Hay en el domicilio algún integrante con sintomatología con Covid 19?

- En el caso de registrar síntomas compatibles con Covid-19 se deberá activar protocolo, llamando al 107.

- Ante la presencia de alguna persona con antecedente de viaje, se explicará la importancia del respeto de las medidas de aislamiento para con la persona mayor, en tanto que el agente procederá a completar su EPP reemplazando tapabocas por barbijo quirúrgico tricapa, máscara, guantes y camisolín.

DURANTE LA PERMANENCIA EN EL DOMICILIO

- Se recomienda la toma de temperatura a la persona mayor, así como también la identificación de cualquier signo sintomatología infecciosa o no, que lo aleje de su estado de bienestar habitual.

- Permanecer con tapabocas la mayor parte del tiempo.

- Evitar llevarse las manos a los ojos, la nariz o la boca.

- Mantener una distancia prudencial de aproximadamente 1,5 metros. En el caso de realizar prácticas de enfermería, se deberá respetar el uso de tapabocas, la higiene de manos (uso de guantes) y la desinfección de todos los elementos, luego de su uso.

- Evitar saludos con besos, abrazos o dando la mano.

- No compartir mate ni vasos ni ningún utensilio de cocina.

- Disponer de dispensadores con soluciones desinfectantes (alcohol al 70%).

- Taparse con cara interna del codo o pañuelo de papel al estornudar o toser, descartando de manera inmediata el mismo en cesto de residuos.

- Realizar lavado de manos frecuente**,** desinfectante a base de alcohol, previo a la alimentación, luego de ir al baño, al tomar contacto con alguno de los pacientes, antes y después de retirarse los guantes (teniendo en cuenta que el uso de los mismos no reemplaza la higiene de manos frecuente)

- Brindar pautas sobre:

    - ✓ Higiene de los espacios
    - ✓ Ventilación de ambientes de manera diaria y rutinaria, generando corrientes de aire.
    - ✓ Alimentación adecuada.
    - ✓ Mantenimiento de tratamientos por enfermedades crónicas.
    - ✓ Consulta precoz frente a la presencia de síntomas.

El desafío es adoptar una actitud de capacitación permanente hacia las personas, dando el ejemplo en pautas de manejo en relación con la pandemia actual.

"Cuidemos el ambiente, por favor no imprima este documento si no es necesario".