



¿SABÍAS QUE UNA DE CADA DIEZ PERSONAS TIENE DIABETES Y NO LO SABE?

Si tenés algunos de estos síntomas:

- Sed
- Orina frecuente
- Cansancio
- Pérdida de peso
- Visión borrosa
- Apetito voraz
- Mala cicatrización

O estos factores de riesgo

- Sedentarismo
- Sobrepeso y obesidad
- Antecedentes familiares



No dudes en consultar en tu Centro de Salud

APP
SALUD
MGP





Si tenés Diabetes recordá:

- Asistir a los **talleres de educación** en Diabetes
- Mantener una **alimentación saludable**
- Realizar **actividad física** en forma regular
- Tomar adecuadamente la **medicación**



**Encontrá acá toda la información
de los talleres saludables**



**salud
mgp**
Municipalidad
de General
Pueyrredon