

Acercate a tu Centro de Salud

- > **2 de Abril** - Cisneros y Falconier
- > **9 de Julio** - 9 de Julio 7850
- > **Alto Camet** - Cura Brochero 7100 y Los Helechos
- > **Ameghino** - Luro 10052
- > **Batán Calle** - 145 esq. 132
- > **Belgrano** - Calle 222 (Carmen de las Flores) 1493 esq. 33
- > **Centenario** - Tierra del Fuego 3116
- > **Centro de Salud N°1** - Av. Colón 3294
- > **Centro de Salud N°2** - 12 de Octubre 4445
- > **El Boquerón Ruta** - 88 Km. 23
- > **El Martillo** - Génova 6657
- > **Estación Camet** - J.P. Camet entre La Laura y Rivadavia
- > **Estación Chapadmalal** - Calle 9 entre 24 y 26
- > **Félix U. Camet** - Calle 28 entre Fitz Roy y Olivia
- > **IREMI** - San Martín 3752
- > **La Peregrina** - Ruta 226 Km. 17
- > **Las Américas** - J.N. Fernández (ex 202) 360
- > **Las Heras** - Heguilor 2751
- > **Libertad** - Leguizamón 552
- > **Meyrelles** - Alejandro Korn 2279
- > **Newbery** - Moreno 9375
- > **Parque Hermoso** - Calle 206 y Calle 1
- > **Playas del Sur** - Calle 11 Nro. 360 entre 8 y 10
- > **Santa Rita** - Guanahani 7751
- > **Centro de Ex Combatientes** - Misiones 3172

Guardias odontológicas

Centro de Salud N°1: sábados y domingos de 8 a 14 hs.

Centro de Salud N°2: sábados de 8 a 14 hs.

Batán: sábados de 8 a 14 hs.

Ameghino: sábados de 8 a 14 hs.



TU BOCA
TU SALUD

salud
mgp
Municipalidad
de General
Pueyrredon



Para una buena salud bucal:

Cepillar los dientes 2 o 3 veces al día. El cepillado más importante es el de antes de dormir. Después, hay que evitar consumir alimentos o bebidas azucaradas. Si la pasta dental tiene flúor mejor.

- > El hilo dental ayuda a limpiar el espacio entre los dientes.
- > Si las encías están rojas o sangran, no están sanas.
- > Si hay manchas o agujeros en los dientes, si se siente dolor al ingerir alimentos fríos o calientes, puede haber caries dentales.
- > El mal aliento puede ser producto de enfermedades.
- > Visitar al odontólogo u odontóloga dos veces al año.

Cáncer bucal

Se produce en los labios (generalmente en el inferior), dentro de la boca, en la parte posterior de la garganta, en las amígdalas, en las glándulas salivales o en la lengua.





El tabaquismo en combinación con la ingesta fuerte de alcohol constituyen factores claves de riesgo.

La detección temprana del cáncer bucal es fundamental para el éxito del tratamiento.

Prevención

- > Disminuí el consumo de alcohol.
- > Evitá el tabaco.
- > Mantené una buena higiene oral.
- > Visitá periódicamente a tu odontólogo u odontóloga.

Factores de riesgo

-  Tabaco.
-  Consumo excesivo de alcohol.
-  Exposiciones prolongadas al sol.
-  Mala higiene oral.

mgp

sonrie

