

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Colesterol alto
- Tabaco
- Sobrepeso
- Sedentarismo

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

- Con alimentación saludable desde los primeros años
- Controlando los factores de riesgo
- Con ejercicio físico de forma regular
- Control cardiológico anual

**Ante cualquier duda o consulta acercate
a tu Centro de Salud**

Tu médico realizará la derivación correspondiente
al servicio de Cardiología del CEMA

APP
**SALUD
MGP**



SAME | Sistema de
Atención Médica
de Emergencia



CUIDÁ **TU CORAZÓN**

**¿SABÍAS QUE LA ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR SE PUEDE PREVENIR?**

Las enfermedades cardiovasculares como el infarto o ACV son la principal causa de muerte en hombres mayores de 40 años y en mujeres después de la menopausia, incluso más que el cáncer y los accidentes de tránsito.

salud
mgp
Municipalidad
de General
Pueyrredon