

## **ACTIVIDAD FÍSICA: MODALIDAD DE BAJA INTENSIDAD SIN CONTACTO**

### **PRUEBA PILOTO**

## **PILATES, NATATORIOS, YOGA, GIMNASIOS**

### **14 DÍAS - COMIENZO 4 DE AGOSTO**

- **APLICACIÓN DE PROTOCOLO APROBADO POR SEC. DE SALUD**
- **SOLO ACTIVIDAD DE BAJA INTENSIDAD (NO SPINNING, CARDIO, CINTAS, CROSSFIT, ETC.)**
- **CAPACIDAD: AFORO AL 30%**
- **DISTANCIAMIENTO MÍNIMO 5 MTS ENTRE PERSONAS - SIN CONTACTO**
- **VESTUARIOS CERRADOS**
- **TURNOS PREVIOS. REGISTRO DE ACTIVIDAD**
- **VENTILACIÓN PERMANENTE. PUERTAS Y VENTANAS ABIERTAS**
- **ESTRICTO CONTROL DE INGRESO. (TEMP. SÍNTOMAS, ETC.)**
- **PROHIBIDOS LOS DISPENSERS DE AGUA O SIMILARES**
- **DESINFECCIÓN PERMANENTE ENTRE RUTINAS**
  
- **CONDICIONES GENERALES**
  - horario de 6 a 23 hs
  - sin uso de transporte público
  - permisividad de actividad en el exterior con distancia recomendada.
  - utilización permanente de tapabocas.
  - permanencia máxima limitada