

## **PROTOCOLO DE NORMAS PREVENTIVAS COVID19 PARA DISEÑADORES DE INDUMENTARIA Y ALTA COSTURA**

### **EMPRESA:**

**Cámara de la industria de la Moda de Mar del Plata**

**Cuit: 30-71619995-5**

**Domicilio: Av. Luro 3030 Mar del Plata**

**Partido: Gral Puyrredón**

**Tel: 223-5242473**

**Mail: Info@cimmar.com.ar**

### **OBJETIVO**

El objetivo primordial es garantizar la salud tanto de los titulares y empleados que conforman toda la cadena de valor en la actividad productiva realizada por los diseñadores textiles y de indumentaria a medida.

Para ello es indispensable cumplir con un protocolo que asegure y minimice los riesgos con prácticas rutinarias para la prevención de infecciones como el Covid 19.

Será responsabilidad de cada una de las personas que formen parte de la cadena de valor, cumplir con cada una de las normas y pautas recibidas, dada la proximidad que requiere la actividad, con dicho protocolo se busca controlar la no propagación del virus, y con ello se contribuye a la continuidad de dicha actividad.

### **Recomendaciones**

#### **1 Para Titulares y Personal**

##### **1.1 Trayecto al trabajo**

- Tratar de desplazarse para viajes cortos caminando o en bicicleta, para permitir espacio a quienes deben realizarlo en transporte público.

- En caso de hacerlo en vehículo privado, este deberá estar debidamente desinfectado, y estar, un kit de alcohol en gel.
- En caso de utilizar transporte público, deberá usar elementos de protección que cubran nariz y boca, evitar conversaciones, mantenerse alejado del resto de los pasajeros, evitar tocas pasamanos. ( siempre respetando los permisos que la autoridad municipal para la utilización de los mismos )

## 1.2 Medidas de HIGIENE Y SEGURIDAD de las personas que forman parte del staff.

- Deberá colocarse información visible informativa para el personal, en donde se indiquen claramente las medidas del protocolo a realizar en cada turno, como respetar el protocolo y saber a quién dirigirse en caso de no cumplirse algunas de las instrucciones indicadas
- Higiene de manos, proveer de jabón o detergente. El lavado debe durar 40 segundos para asegurar la desinfección exitosa (en el lugar de lavado de manos colocar instructivo en gráficos de cómo se debe realizar) Contar con alcohol en gel en cada puesto de trabajo
- Cambio de calzado al ingreso de la locación ( local o atelier), cada titular o empleado deberá contar con calzado adicional, adecuado para la atención al público, manteniendo así la higiene y seguridad del espacio.
- Tomar temperatura al ingreso del personal, llevando un registro día a día. Si la temperatura de alguna de las personas es superior a 37.5 grados, no podrá ingresar al lugar de trabajo y se debe activar el protocolo de aislamiento, en un lugar a tal fin, para luego llamar al 107 ó en el caso de poseer cobertura médica a la entidad prestadora.
- Todo trabajador firmar al ingresar que no posee síntomas como dolor de garganta, fiebre, dificultades al respirar, perdida del gusto u olfato.
- Si percibe algunos de estos síntomas durante la jornada laboral deberá manifestarlo de inmediato.
- Se deberá usar tapa boca (cubriendo boca y nariz) este deberá ser utilizado durante la jornada laboral y durante el trayecto de ida y vuelta al trabajo. Podrá ser de tela algodón lavables o descartables.

- Se deberá usar mascara protectora.
- Se deberá usar camisolín descartable. Este deberá ser remplazado cada vez que intervenga en la prueba de cada cliente.
- Se deberá realizar lavado de manos cada vez que el diseñador / confeccionista trabaje sobre la penda en cuestión.
- Cuando se termine de trabajar sobre la penda el diseñador / confeccionista deberá llevar la prenda a su funda respectiva previa desinfección con alcohol 70%
- Se deberá desinfectar mesa de trabajo utilizada a cada vez que se trabaje con cada prenda.

### 1.3 Higiene de la locación o atelier

#### **Pisos y superficies**

Se deberán desinfectar los pisos y superficies. Para ello se utilizará la técnica **doble balde y doble trapo**, técnica que habitualmente se utilizan en ámbitos hospitalarios, para desarrollar tranquilamente la actividad laborar, evitando infecciones en el ámbito del Covid19.

- Balde 1: agua tibia y detergente y trapo 1, sumergir trapo 1 en balde, escurrir y frotar en la superficie, siempre comenzando de la zona más limpia a la más sucia, repetir procedimiento hasta que la superficie quede limpia.
- Balde 2: agua y lavandina ( 100 ml de lavandina en 10 litros de agua), trapo 2, sumergir trapo 3 en balde 2, pasar en la superficie, y dejar secar.

Esta técnica desinfecta e inactiva rápidamente los virus y microorganismos.

Nunca mezclar sustancias utilizadas con otros desinfectantes

Esta técnica deberá ser utilizada para limpieza de pisos interiores y vereda.

También se deberá realizar el procedimiento en depósitos, baños y sectores comunes.



## 2 Desinfección del sector exclusivo de confección

- 2.1 Lavado diario de, picaportes, llaves de luz, probadores.
- 2.2 Desinfección de mesa de trabajo, maquinas de coser, alfileres, , tijeras, centímetros, percheros, maniqués y todos los elementos que se utilicen para la confección.

## 3 Ventilación

Se recomienda ventilación de los espacios cerrados, aperturas de ventanas y puertas, para el recambio de aire.

#### **4 Distanciamiento del personal de trabajo**

- 4.1 En áreas de trabajo, se evitará todo acercamiento físico, manteniendo la distancia aconsejada, 2 mts, evitando saludos (besos, abrazos,)
- 4.2 Se reorganizarán las áreas de trabajo en cuanto al puesto y horarios de trabajo de procesos productivos para garantizar la distancia recomendada por la autoridad sanitaria entre persona y persona durante la jornada de trabajo .
- 4.3 Se prohíbe compartir el uso de vasos, tazas, mate, bombillas, utensilios.
- 4.4 Personal de riesgo, las personas que formen parte del staff con mayor vulnerabilidad, en sistema respiratorio, u otras patologías inmuno-deficientes, o afecciones preexistentes ( enfermedad cardiovascular, diabetes y enfermedades crónicas respiratorias) embarazadas o mayores de 60 años se les pedirá que permanezcan en sus domicilios.

#### **5 INGRESO DE PRODUCTOS -INSUMOS**

- 5.1 Cuando se reciban productos, el transportista debe informar con anterioridad el margen horario de llegada y entrega de productos, quien realice la entrega lo hará solo hasta la puerta de la empresa o local respetando la distancia 2 mts y utilizando tapa boca.
- 5.2 Se recibirán la o las cajas, estas serán desinfectadas con alcohol 70% y/o solución clorada, la apertura se realizará estando provisto de guantes y tapa boca, desechando dicha caja una vez retirado los productos.

#### **6 ENTREVISTAS CLIENTES**

##### **6.1 Turnos – ingreso -permanencia- pruebas**

- Los turnos asignados previa comunicación telefónica deberán cumplirse en día y horario estipulado.
- Es necesario identificar con nombre, apellido, domicilio y teléfono de la persona y sus acompañantes. En todos los casos la asignación

del acompañante no puede ser modificada y deberán ser las mismas personas en todas las pruebas.

- Todo cliente tendrá que firmar al ingresar que no posee síntomas como dolor de garganta, fiebre, dificultades al respirar, pérdida del gusto u olfato, **como también que es residente de la ciudad de Mar del Plata y que no ha estado en contacto con personas provenientes de otra ciudad, provincia o país.**
- Podrán ingresar a la locación o atelier hasta 3 personas dependiendo de los metros cuadrados de cada uno de los establecimientos.
- Es indispensable respetar todas las normas establecidas, al ingresa, el personal del local deberá colocar alcohol 70% en las manos del cliente o alcohol en gel, esto siempre debe ser al ingreso, también se colocará alcohol al 70% en la suela del calzado, o pisar sobre un trapo embebido en agua y lavandina.
- Cada Clienta deberá ingresar con tapa boca y máscara protectora debido a la cercanía con el diseñador o persona que tome medidas necesarias para la confección.
- **Deberá existir un intervalo entre cada entrevista de 1.30 hs para proceder a la desinfección del lugar de acuerdo a los protocolos asignados anteriormente y ventilación del establecimiento.**
- **El diseñador o persona que este involucrada a la toma de medidas deberá lavarse las manos cada vez que termina cada prueba y luego de poner la prenda en su funda respectiva.**

## **7 PRENDAS**

- 7.1 Las prendas después de cada prueba serán desinfectadas con productos como alcohol 70% y permanecerán en fundas por 48 hs.
- 7.2 Cada prenda estará identificada con cartel con nombre y apellido de la clienta y fecha de cada visita.

Se procederá de la misma manera se procede una vez que hayamos trabajado en ellas.

## **8 MEDIDAS DE PREVENCIÓN**

- 8.1 Respetar lo protocolos
- 8.2 Utilizar permanentemente barbijo
- 8.3 Intensificar el lavado de manos
- 8.4 Promover la desinfección del lugar.

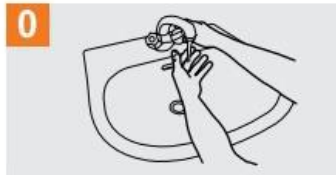
## **9 ATENCIÓN ANTE PRESENCIA DE SIGNOS COMPATIBLES CON COVID19**

- 9.1 Aislar al trabajador- diseñador
- 9.2 Que no permanezca en contacto con otros trabajadores
- 9.3 Que el trabajador informe personas con las que tuvo contacto.
- 9.4 Desinfectar el lugar donde estuvo trabajando
- 9.5 Comunicarse con los números recomendados para estos casos y realizar el traslado adecuado del mismo.
- 9.6 107 Municipio de General Pueyrredón

# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



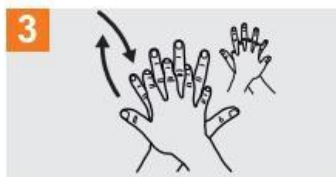
**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



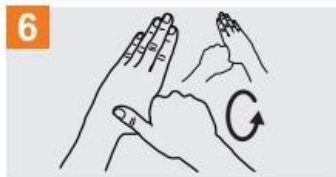
**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



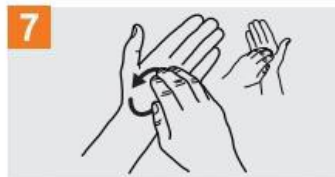
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



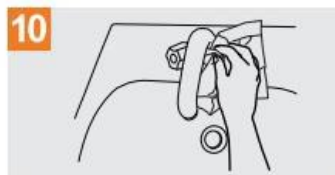
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



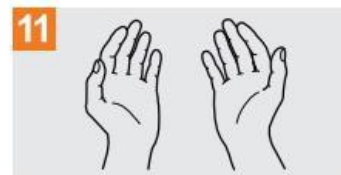
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MAS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Complete el lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiesen ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este manual.

Organización Mundial de la Salud; Octubre 2010