

PROTOCOLO PARA SESIONES Y TALLERES DE TERAPIA ALTERNATIVA

Medidas generales de prevención y protección

Las directivas que se cumplirán en la atención del público concurrente, al domicilio precedentemente indicado conforme la HABILITACION MUNICIPAL Y LAS CARACTERISTICAS FISICAS DEL MISMO QUE SURGEN DE LA HABILITACION, están fundadas en las normas nacionales y provinciales y buscan prevenir la transmisión de todas las infecciones respiratorias, incluyendo las infecciones producidas por coronavirus como el COVID-19.

Estas infecciones se transmiten por gotas de saliva al hablar, toser y estornudar, y pueden contaminar superficies y objetos en un área de circunferencia de aproximadamente un metro.

- a) Pautas generales para la atención presencial: 1. Turnos pre programados por vía telefónica y/o correo electrónico, para la atención presencial, previendo tiempo entre turnos para evitar el aglomeramiento de personas. 2. Indagar previamente a la atención, el estado de salud del concurrente sobre la presencia de síntomas respiratorios u otros síntomas compatibles con COVID-19, conforme declaración jurada que se acompaña en anexo.- 3. Mantener un registro de todas las personas que concurren al domicilio de atención. 4. Citas consensuadas previamente por correo electrónico y/o telefónicas, en donde se consignaran y/o requeriran los datos personales del concurrente.- 5. Las personas que concurren al



domicilio en donde se desempeñe la sesión de terapia alternativa no tendrá contacto físico con esta profesional bajo ninguna circunstancia, manteniendo el distanciamiento social dispuesto por las normas nacionales, provinciales y municipales al respecto. 6. Implementación de las medidas de bioseguridad establecidas para la protección de los profesionales de la salud y de la población en su conjunto, evitando la propagación del Coronavirus: • Distanciamiento social: es fundamental. Se considera por lo menos una distancia de 1,5 metros entre personas para lograr disminuir la transmisibilidad del virus. • Mantener la higiene de las manos: limpiándolas regularmente con agua y jabón o con alcohol en gel, en particular luego de tocar superficies que pudiesen estar contaminadas con el virus. • Barbijo social: por Decreto Provincial N°255/20, es de uso obligatorio para la circulación y permanencia en espacios fuera del domicilio particular. (6) 7. Higiene de calzado y accesorios al ingresar al recito donde se realizara el taller y/o seccion de terapia.-

- b) Recomendaciones visuales: En todo momento y dentro del recinto donde se realice la sesión y/o taller programada, se pondrá a disposición del concurrente información sobre la adecuada higiene de manos y la apropiada higiene respiratoria o manejo de la tos ante la presencia de síntomas de una infección respiratoria. Las recomendaciones visuales suelen ser de utilidad como recordatorios en todos los puntos de acceso a las instalaciones. Se sugiere su ubicación en lugares fácilmente visibles para el concurrente.
- c) Ingreso: al ingreso del domicilio deberá haber dos trapos de piso: uno mojado con la dilución de agua con lavandina (100 cc de lavandina por 10 litros de agua) y el otro húmedo con la misma dilución de agua lavandina, debiendo pasar primero por el mojado y luego por el trapo húmedo para higiene de las suelas de los zapatos de quien ingresa.-
- d) Adecuada higiene de manos: el concurrente previo al inicio de la sesión y/o terapia, deberá realizar una adecuada higiene de manos la que puede llevarse a cabo a través de dos acciones sencillas que requieren de un correcto conocimiento de ambas técnicas: 1) Lavado de manos con agua y jabón.- 2) Higiene de manos con soluciones a

Handwritten signature or initials.

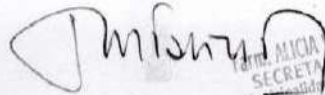
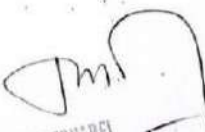
base de alcohol (por ejemplo, alcohol en gel).- Es importante higienizarse las manos frecuentemente sobre todo: Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, manipular dinero, llaves, etc. Después de ir al baño. Dentro del recinto se colocaran recipientes con los insumos necesarios de aseo.- El lavado de manos requiere asegurar insumos básicos como jabón líquido o espuma en un dispensador, y toallas descartables.

- e) Método adecuado para el lavado de manos con agua y jabón: todo concurrente, deberá dar cumplimiento sin excepción al uso de barbijo y lavado de manos, para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las mismas; dicho lavado debe durar al menos 40-60 segundos. El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse siguiendo los pasos indicados en la ilustración que se adjunta a la presente.-
- f) Higiene de manos con soluciones a base de alcohol: El frotado de manos con una solución a base de alcohol es un método práctico para la higiene de manos. Es eficiente y se puede realizar en prácticamente cualquier lado. Método adecuado para el uso de soluciones a base de alcohol en gel. Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, la higiene de manos con soluciones a base de alcohol debe durar 20 - 30 segundos. La higiene de manos con soluciones a base de alcohol se debe realizar siguiendo los pasos indicados en la ilustración que se acompaña a la presente.
- g) Adecuada higiene respiratoria: todo concurrente deberá cumplir con el uso obligatorio de tapa boca y nariz.- La higiene respiratoria refiere a las medidas de prevención para evitar la diseminación de secreciones al toser o estornudar. Esto es importante, sobre todo, cuando las personas presentan signos y síntomas de una infección respiratoria como resfríos o gripe. Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar. Desecharlos pañuelos utilizados en un cesto de residuos colados en el lugar. Limpiar las manos después de toser o estornudar. El recinto garantizará la disponibilidad de los materiales

para facilitar el cumplimiento de una adecuada higiene respiratoria en todas las áreas.-

- h) Cestos para el desecho de los pañuelos usados que no requieran de manipulación para su uso: boca ancha, sin una tapa que obligue al contacto. Sistemas dispensadores con soluciones desinfectantes para una adecuada higiene de manos. El lavado de manos es una opción igual de efectiva, pero debe garantizarse que los suministros necesarios estén siempre disponibles. También se colocara como se dijo precedentemente material gráfico que demuestre como debe realizarse la higiene de manos adecuada.
- i) Desinfección de superficies y ventilación de ambientes La contaminación de superficies y objetos es una de las vías más frecuentes de transmisión de las infecciones respiratorias. Todas y cada una de las superficies con que cuente el recinto, deben ser desinfectadas regularmente para minimizar el riesgo de transmisión por contacto: picaportes, puertas, etc.
- j) Eliminar materiales plausibles de contaminación (juguetes, libros, eliminar mobiliario innecesario).-
- k) Higiene de elementos de trabajo: (antes y después de la atención de cada concurrente) higienizar espacios de circulación, puertas y manijas, superficies planas, celulares, teclados, pantallas (en este ultimo caso si las hubiera) La desinfección debe realizarse diariamente y esta frecuencia, depende del tránsito y de la acumulación de personas, la época del año y la complementación con la ventilación de ambientes. Antes de aplicar cualquier tipo de desinfectante se realizara una limpieza de las superficies con agua y detergente. Esta limpieza tiene por finalidad realizar la remoción mecánica de la suciedad presente. Para la desinfección de superficies se utilizarán soluciones a base de alcohol que son el estándar internacional recomendado por alta eficiencia demostrada. Se puede preparar en estado líquido en dilución al 70% (7 partes de alcohol etílico 96° en 3 partes de agua) para aplicar mediante un vaporizador.

- l) Limpieza húmeda: La forma que se aplicara es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño, en lugar de la limpieza seca (escobas, cepillos, etc). Un procedimiento sencillo es la técnica de doble balde y doble trapo: Preparar en un recipiente (balde 1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma. Sumergir el trapo (trapo 1) en la solución preparada en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia. Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia. Enjuagar con un segundo trapo (trapo 2) sumergido en un segundo recipiente (balde 2) con solución de agua con detergente.
- m) Desinfección de las superficies: Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección. Con esta solución pueden desinfectarse las superficies que estén visiblemente limpias o luego de su limpieza. Esta solución produce rápida inactivación de los virus y otros microorganismos.- El proceso es sencillo y económico ya que requiere de elementos de uso corriente: agua, recipiente, trapeadores o paños, hipoclorito de sodio de uso doméstico (lavandina con concentración de 55 gr/litro): Colocar 10ml (2 cucharadas) de lavandina de uso doméstico en 1 litro de agua a temperatura ambiente. De utilizar una lavandina comercial con concentración de 25 g/l, se debe colocar el doble volumen de lavandina para lograr una correcta desinfección. Sumergir el trapeador o paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las superficies a desinfectar. Dejar secar la superficie.
- n) Ventilación de ambientes: La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas debe hacerse con regularidad para permitir el recambio de aire. En otras circunstancias y lugares se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la abertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire, lo cual se realiza periódicamente en el establecimiento donde se realizara el taller y/o sesión, dadas las características físicas del mismo.



Dra. ALICIA IVIANA BERNABEI
SECRETARÍA DE SALUD
Municipalidad de Gral. Pueyrredón
Decreto Nº 3261/19

ANEXO DECLARACIÓN JURADA QUE DEBERA COMPLETAR TODO
CONCURRENTEMENTE

(Nombre y Apellido)

DNI: 1. ¿Posee ACTUALMENTE

algunos de los siguientes SINTOMAS? a. Fiebre Sí No b. Tos Sí No

..... c. Secreción nasal Sí No d. Expectoración Sí No e. Disnea

(falta de aire) Sí No f. Dolores musculares Sí No g. Diarrea Sí

No h. Anosmia / Disgeusia (falta de olfato y gusto) Sí No 2. ¿Tiene o

ha tenido fiebre en los últimos 14 días? Sí No 3. ¿Tiene o ha tenido tos,

dolor de garganta o dificultad respiratoria en los últimos 14 días? Sí No

4. ¿Estuvo fuera de la ciudad en los últimos 14 días? Sí No *¿Dónde?

..... 5. ¿Ha

estado en aislamiento preventivo domiciliario (cuarentena) por sospecha de

Covid-19? Sí No Si respondió afirmativamente a la pregunta anterior: a.

¿Cuál fue el motivo de la cuarentena? Ha vuelto de un viaje al exterior Sí No

..... Tuvo contacto con algún viajero o persona contagiada Sí No b.

¿Cuántos días declara que estuvo en cuarentena? *Fecha

de inicio: Fecha de finalización: c. ¿Tuvo

contacto con alguna persona estando en cuarentena? Sí... No... *¿Con quién?

..... *¿Por qué

motivo? # Es muy importante

que si Ud. responde afirmativamente a alguno/s de los ítems aquí plasmados se

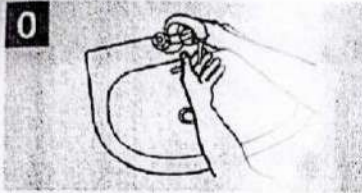
comunique con el profesional antes de asistir a la consulta. FIRMA

ACLARACIÓN FECHA ____ / ____ / ____.

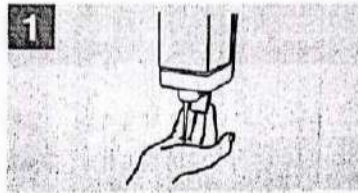
Quedo a su entera disposición, saludando a usted desde ya muy atentamente y
esperando una pronta respuesta.-

CORONAVIRUS

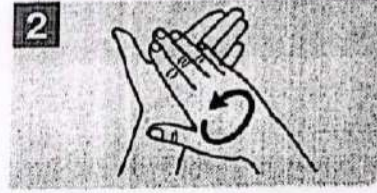
La mejor prevención es el lavado de manos con agua y jabón



0 Mójese las manos con agua;



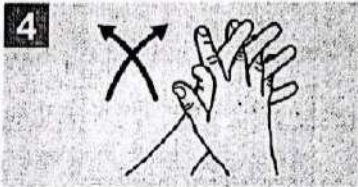
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



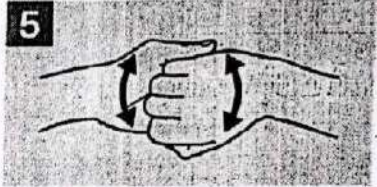
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa;



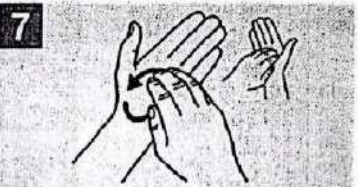
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



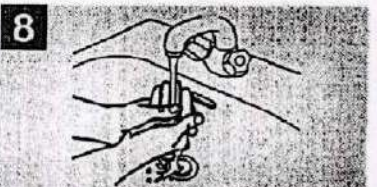
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



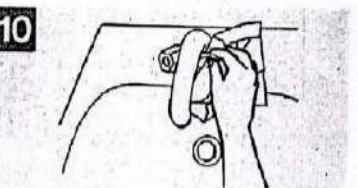
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



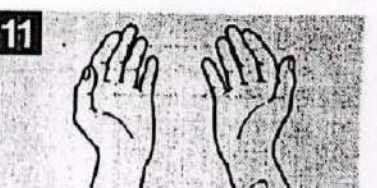
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

