

CURSO GUARDAVIDAS

Fecha de inscripción y cierre: 1 al 20 de marzo 2020.

Inicio curso: abril 2020, a confirmar día. Pista de Atletismo Justo E. Román, Parque Municipal de los Deportes Teodoro Bronzini.

Duración: abril 2020-abril 2021

Cursada: lunes a viernes de 19 a 23

Modalidad: teórico-práctico.

Prueba de ingreso:

Atletismo: 2400 metros en menos de 12 minutos

Natación: 400 metros (200 metros crol y 200 metros pecho)

100 metros en menos de 1 minuto, 30 segundos

Materias: Natación I, II y III. Preparación Física I, II y III. Anatomía. Fisiología. Educación Sanitaria. Primeros Auxilios. Reanimación Cardiopulmonar. Técnicas y Estrategias de Salvamento. Práctica Profesional en Natatorios y Aguas Abiertas. Salvamento Aplicado. Problemáticas Contextuales. Ética y Deontología. Derecho Civil, Penal y Laboral. Psicología Social. Ejercitación en Aguas Abiertas.

Lugares de cursada: Natatorio Municipal Alberto Zorrilla, Salón de Usos Múltiples Pista de Atletismo Justo E. Román (Parque Municipal de los Deportes) y playas a determinar.

Material bibliográfico: se acordará con el profesor de cada materia.

Costo 2019: cuota \$1060.-, miosis \$40.-, \$30.- fondo del deporte, \$15.- carnet (por única vez), total: \$1145.-Podrá variar el costo de la cuota a partir de 2019.

Importante: A la espera de la aprobación del nuevo tarifario del Honorable Concejo Deliberante, podrá variar el costo de la cuota a partir de 2019/2020.

Pileta libre: el alumno podrá utilizar el natatorio en forma gratuita, en horarios dispuestos por el Instituto Arístides Hernández y la Dirección del Natatorio.

Requisitos de ingreso:

- a) Saber nadar estilos crol, pecho y espalda.
- b) Tener 18 años cumplidos al 30 de junio del año de ingreso.
- c) Aprobar las pruebas de aptitud física que contiene la resolución de Guardavidas.
- d) Aprobar los exámenes médicos previstos y las evaluaciones psicofísicas establecidas.
- e) Realizar estudios médicos complementarios: Audiometría. Ergometría. Radiografía de tórax con informe médico. Electrocardiograma. Análisis de sangre

y orina completos. Análisis de Chagas-Mazza. Vacuna doble bacteriana (difteria y tétanos). Hepatitis B.

- f) Menores de 20 años, deberán traer certificado de vacuna BCG (tuberculosis)
- g) Menores de edad deberán traer la Libreta Sanitaria.

Requisitos de inscripción:

- 1- Original y copia del certificado médico de Aptitud Física de Alto Rendimiento (excluyente)
- 2- Estudios médicos complementarios
- 3- Fotocopia D.N.I, anverso y reverso.
- 4- Original y/o constancia en trámite y fotocopia del título secundario, registrado en el Consejo Escolar (Avenida Colón y Juncal)
- 5- Dos fotos carnet 4x4, de frente, fondo celeste
- 6- Completar Planilla de ingreso
- 7- Abonar cuota de ingreso conforme al tarifario vigente

Observaciones:

No se evaluará a ningún aspirante que no cuente con el certificado de aptitud física de alto rendimiento y los estudios complementarios que lo avalen.

Las alumnas embarazadas deberán manifestar su estado por escrito y se determinará según normativa vigente.

Las evaluaciones serán llevadas a cabo por el cuerpo docente del Instituto Aristides Hernández

Los Talleres de Orientación serán de concurrencia obligatoria

El alumno deberá tener en cuenta el régimen de correlatividades para su desempeño anual

El alumno deberá tener la cuota al día, para cursar, rendir los exámenes finales e ingresar al natatorio.

El apto médico tendrá validez por un año. Una vez vencido, el alumno no podrá rendir los exámenes correspondientes.

El alumno aspirante deberá conducirse de acuerdo al Perfil de Guardavidas, que determina la resolución de Guardavidas, n° 1644 de la Dirección General de Cultura y Educación de la Provincia de Buenos Aires.

No se aceptará ninguna inscripción con la documentación incompleta.

En el caso de tener el título secundario en trámite, la constancia deberá ser renovada cada 3 meses. Si el aspirante finalizó de cursar el secundario, pero adeuda materias al 30 de junio de 2018, deberá tenerlas aprobadas.

Lugar y fecha de inscripción: Instituto Aristides Hernández. Pista de Atletismo Justo Román, Parque de los Deportes, del 1° al 20 de marzo, de 9 a 14.

Director:

Prof. Alejandro Ayala

PRE-CURSO GUARDAVIDAS

Inicio: enero 2020.

Duración: enero, febrero, marzo. El aspirante podrá elegir asistir a uno, dos o los tres meses.

Modalidad: práctico.

Días y horarios: lunes, miércoles y viernes, de 7 a 8 ó de 17 a 18 a optar el día de inscripción.

Lugares de cursada: Natatorio Municipal Alberto Zorrilla, Pista de Atletismo Justo E. Román (Parque Municipal de los Deportes).

Costo 2019: cuota: \$1060.-, micosis: \$40.-, fondo del deporte: \$30.-, carnet (por única vez): \$15.-, total: \$1145.-

Importante: A la espera de la aprobación del nuevo tarifario del Honorable Concejo Deliberante, podrá variar el costo de la cuota a partir de 2019 / 2020.

Requisitos de ingreso e inscripción:

- a) Saber nadar estilos crol, pecho y espalda
- b) Tener 18 años cumplidos al 30 de junio del año de ingreso.
- c) Tener estudios secundarios completos. Presentar original y fotocopia del certificado analítico, legalizado por el Consejo Escolar o constancia en trámite.
- d) **Presentar certificado médico de Aptitud Física de Alto Rendimiento Deportivo.** (original y fotocopia)
- e) Presentar D.N.I (original y fotocopia anverso y reverso)
- f) Aprobar las pruebas de aptitud física que determina la resolución de Guardavidas, n° 1644, de la Dirección General de Cultura y Educación.
- g) Presentar dos fotos carnet, 4x4, de frente, fondo celeste
- h) Realizar los exámenes médicos previstos y aprobar las evaluaciones psicofísicas establecidas.
- i) Realizar estudios médicos complementarios. Audiometría. Ergometría. Radiografía de tórax con informe médico. Electrocardiograma. Análisis de sangre y orina completos. (Hemograma, Eritrosedimentación, VDRL, Glucemia, Uremia). Análisis de Chagas-Mazza. Vacuna doble bacteriana (difteria y tétanos).
- j) Menores de 20 años, deberán traer certificado de vacuna BCG (tuberculosis)
- k) Menores de edad deberán traer la Libreta Sanitaria.
- l) Aspirantes mujeres que se encuentren en período de gestación, deberán manifestarlo por escrito al momento de la inscripción. No podrán realizar actividad física y tampoco podrán cursar las materias prácticas
- m) Completar planilla de ingreso
- n) Abonar la cuota de ingreso, según tarifario vigente

Observaciones:

No podrá realizar el Pre-Curso, ningún aspirante que no cuente con el certificado de aptitud física de alto rendimiento y los estudios complementarios que lo avalen.

Las alumnas embarazadas deberán manifestar su estado por escrito y se determinará según normativa vigente.

Los Talleres de Orientación Pedagógica serán de concurrencia obligatoria

El aspirante deberá tener la cuota al día, para realizar el Pre-Curso e ingresar al natatorio.

El alumno deberá conducirse de acuerdo al Perfil de Guardavidas, según el Consejo Institucional de Convivencia.

No se aceptará ninguna inscripción con la documentación incompleta.

IMPORTANTE: la documentación deberá entregarse en un sobre tamaño oficio con el nombre y apellido del aspirante