

ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO LAS HERAS

GIMNASIA AERÓBICA	MARTES Y JUEVES: 8:00 A 9:00 / 9:00 A 10:00
GIMNASIA ADULTOS MAYORES	MARTES Y JUEVES: 8:00 A 9:00
YOGA	MIÉRCOLES Y VIERNES: 8:00 A 9:00 / 9:00 A 10:00
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADULTOS	MIÉRCOLES Y VIERNES 8:00 A 9:00
PILATES	MIÉRCOLES Y VIERNES 15:10 A 16.00
GIMNASIA ADULTOS	MARTES Y JUEVES 16:30 A 17:30
GIMNASIA DEPORTIVA	MARTES Y JUEVES 18:00 A 19:00 / 19:00 A 20:00
KICK BOXING	LUNES Y MIÉRCOLES 18:00 A 19:00 / 19:00 A 20:00
TAEKWONDO (a partir de 10 años)	LUNES Y MIÉRCOLES 17:45 A 18:45
VOLEY MINI (8 A 12 años)	MIÉRCOLES Y VIERNES 18:00 A 19:00
BÁSQUET INFANTILES (12 A14 AÑOS)	SÁBADOS 9:00 A 10:30
BÁSQUET MINI (8 A 11 AÑOS)	SÁBADOS 10:30 A 12:00
BÁSQUET JUVENILES	MIÉRCOLES Y VIERNES 19:00 A 20:00
BÁSQUET MAYORES	MIÉRCOLES Y VIERNES 20.00 A 21:00
FÚTBOL NIÑOS (9 a 12 años)	MARTES Y JUEVES 17:00 A 18:00
BABY FÚTBOL (6 a 8 años)	MARTES Y JUEVES 18:00 A 19:00
FÚTBOL FEMENINO (desde 14 años)	MARTES Y JUEVES 19:00 A 20:00
FÚTBOL JUVENILES (13 a 17 años)	MARTES Y JUEVES 20:00 A 21:00
HANDBALL MINI Y MENORES	MIÉRCOLES Y VIERNES DE 16:00 A 17:00
HANDBALL JUVENILES	MIÉRCOLES Y VIERNES DE 17:00 A 18:00

VOLEY (sub 14 y sub 17)	MIÉRCOLES Y VIERNES 18:00 A 19:00
VOLEY ADULTOS	VIERNES 20.00 A 21:00 SÁBADOS 8:00 A 9:00
PATÍN ARTÍSTICO (10 a 13 años)	LUNES 17:00 A 18:00
PATÍN ARTÍSTICO (6 a 9 años)	LUNES 18:00 A 19:00