

Para que la gripe porcina no llegue a nuestra ciudad...

Actuemos con PREVENCIÓN



MANTENGA DISTANCIA

Evite acercarse a gente con síntomas de gripe. Y si usted se siente mal, manténgase alejado para proteger a las demás personas.



QUÉDESE EN CASA

Si tiene fiebre, dolor de cabeza o tos seca, no vaya al trabajo, la escuela o a otros lugares públicos.



CÚBRASE LA BOCA

Cada vez que tosa o estornude tápese para evitar contagiar a otras personas. Pero no utilice la mano, hágalo con el codo o el hombro.



NO COMPARTA EL MATE

Si bien es algo bien nuestro, si usted u otra persona tienen síntomas de gripe, deben tomar mate por separado.

LÁVESE BIEN LAS MANOS

Los virus grupales se propagan cuando se toca algo contaminado y luego se lleva la mano a la boca o a la nariz. Por eso es fundamental lavarse varias veces al día con jabón o alcohol en gel.



Y si puede hacerlo, vacúnese contra la gripe.
**Si prevenimos la gripe estacional,
Prevenimos la Gripe Porcina.**

Ante cualquier duda, consulte a su médico o a su Centro de Salud más cercano.

SECRETARÍA DE SALUD M.G.P.