

RECOMENDACIONES PARA LA ATENCIÓN DE LAS EMBARAZADAS Y PUÉRPERAS ANTE LA ACTUAL PANDEMIA

● RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA GRIPE A DURANTE LA LACTANCIA

¿CÓMO ALIMENTAR AL BEBÉ?

La madre con síntomas o diagnóstico de Gripe A **no debe interrumpir la lactancia, ya que la leche materna es lo mejor para que el bebé adquiera defensas ante enfermedades.**

Se debe recomendar que la madre con síntomas de gripe consulte inmediatamente al médico, que tome la medicación que se le indique, y que implemente estas medidas de prevención al amamantar al bebé:

- 1) Usar barbijo, si es posible doble, tapando boca y nariz.
- 2) Lavar cuidadosamente las manos con agua y jabón, antes de ponerlo al pecho.
- 3) Usar ropa limpia, o una sábana limpia sobre las ropas donde se apoya el bebé.
- 4) Tratar de que una persona sana, familiar o amiga, cambie cuide al bebé.

Al cumplir 48 horas de tratamiento o 7 días de enfermedad la madre ya no contagia, y podrá tomar contacto normal con su bebé. En el caso de que la madre se encuentre internada o en terapia intensiva, hay que recordar extraer la leche materna para mantener la lactancia y para brindar mayor confort a la paciente.

Recomendaciones al 20 de Julio de 2009.

Para más información:

MINISTERIO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES 0800-333-8876 de 8 a 18 horas

Puede visitar: www.msal.gov.ar

MINISTERIO SALUD DE LA NACIÓN 0800-222-1002 opción 1 las 24 horas

Puede visitar: www.ms.gba.gov.ar

con el apoyo de



únete por la niñez



MINISTERIO DE
Salud
Buenos Aires
LA PROVINCIA

